



Anneke Risselada en Sander Bruggeling
leidden het debat



Salaheddine on stage

Bijeenkomst voor meiden die leven tussen twee culturen: **Mooie opkomst en hoge waardering**

De meeste Nederlandse meiden gedragen zich thuis anders dan bij vriendinnen of op school. Maar wat als er een heel groot verschil zit tussen hoe je ouders willen dat je bent en wat je zelf wilt? Veel meiden van bijvoorbeeld Marokkaanse, Turkse, Somalische of Antilliaanse afkomst hebben hiermee te maken. Vraag is dan natuurlijk hoe je hier mee omgaat. Hoort het erbij of maakt het je somber? Aan de andere kant heeft het leven tussen twee culturen ook voordelen! Beide kanten werden op 23 mei besproken in het Energiehuis in Dordrecht.

De Dienst Gezondheid & Jeugd organiseerde op die datum - samen met Diverz, Twern en FlexusJeugdplein - een bijeenkomst met als speciale gast de Nederlands-Marokkaanse cabaretier Salaheddine Bidaoui. Ongeveer 60 meiden van Nederlandse, Turkse, Marokkaanse, Surinaamse, Antilliaanse en Iraakse achtergrond uit de regio Zuid-Holland Zuid waren hierbij aanwezig.

De bijeenkomst startte met een levendig debat. De 15 tot 20-jarige meiden gingen bijvoorbeeld met elkaar in discussie over een stelling als 'natuurlijk mogen mijn ouders zich bemoeien met mijn partnerkeuze'. De meningen liepen hierbij behoorlijk uiteen. Een aantal vond een beslissing om te gaan trouwen niet alleen iets van beide partners, maar ook van de families van beide geliefden. Weer anderen vonden het oordeel van de ouders belangrijk, maar niet doorslaggevend. Andere

stellingen die aan bod kwamen, waren 'een relatie tussen mensen uit verschillende culturen gaat niet werken' en 'als je dat wilt, moet je een homoseksuele relatie kunnen aangaan'. Na het debat was het podium voor cabaretier Salaheddine die in zijn verhaal ook inging op de vooroordelen en rijkheid van het leven tussen twee culturen.

Evaluatie

Omdat de bijeenkomst een pilot betrof, is deze ook geëvalueerd bij de deelnemers. Fatima Dejbani, de initiator van de bijeenkomst, geeft aan dat de bezoekers de bijeenkomst positief waardeerden: "Ze gaven een gemiddeld cijfer van 8,2. Zowel het debat als het optreden van Salaheddine werden door de meiden goed gewaardeerd. We gaan nu samen met onze partners kijken of we zo'n bijeenkomst ook in andere gemeenten met een grote allochtone gemeenschap kunnen organiseren." •

Verder praten...

In de bijeenkomst zijn de meiden geattendeerd op de mogelijkheid over dit thema één-op-één verder te praten met medewerkers van Diverz, Twern en FlexusJeugdplein. Voorafgaand aan de bijeenkomst zijn vijftien school-maatschappelijk werkers en jongerenwerkers van genoemde organisaties vanuit het programma 'mentale weerbaarheid' extra getraind op dit thema. De training gaf de deelnemers meer inzicht in de communicatie met allochtone leerlingen en ouders en bracht hen kennis bij over de verschillen en overeenkomsten tussen de westerse ik-cultuur en de niet-westerse wij-cultuur. •

Mentale Weerbaarheid op Nederlands Congres Volksgezondheid

Op 3 en 4 april vond in Ede het 11^e Nederlands Congres Volksgezondheid plaats. Namens het programma Mentale Weerbaarheid gaven Anne van Dorst, Merel Schutten (beiden Dienst Gezondheid & Jeugd) en Sander Bruggeling (communicatiebureau HollandSpoor) hier een workshop over sociale marketing in relatie tot het onderzoek dat zij hebben verricht naar het bereik van mensen met een lage sociaal-economische status in niet-stedelijk gebied.

In de workshop werden de 35 deelnemers op een creatieve, interactieve manier meegenomen in de opzet en uitkomsten van het onderzoek en de vertaalslag van theorie naar praktijk bij sociale marketing. Ook werden de deelnemers uitgenodigd mee te denken over de nieuwe fase van het onderzoek: het vertalen van onderzoeksresultaten naar concrete acties richting de doelgroep. De komende maanden wordt deze laatste stap door het programmateam uitgewerkt. •

Nieuwe projectleider Carola Schrijvers:

“Fijn om dichterbij de uitvoeringspraktijk te komen”



Carola Schrijvers

Eind mei is Carola Schrijvers aangetreden als de nieuwe projectleider van 'Mentale Weerbaarheid'. Carola (46 jaar) werkte voorheen bij het IVO, een onderzoeksinstituut op het gebied van verslaving en gezonde leefstijl. Binnen deze Rotterdamse organisatie was zij projectleider van onderzoeken op het gebied van de preventie van alcohol- en drugsgebruik en maatschappelijke opvang.

Kwetsbare groepen

Al sinds de start van haar loopbaan houdt Carola zich bezig met onderzoek naar de gezondheid van kwetsbare groepen in de samenleving. "Dan ging het bijvoorbeeld over mensen met een lage sociaaleconomische status, kwetsbare jongeren en dak- en thuislozen", licht Carola toe. En hier ligt natuurlijk ook de link met haar nieuwe baan: kwetsbare jongeren en volwassenen zijn in het programma 'mentale weerbaarheid' belangrijke doelgroepen. "Ik vind het fijn dat deze baan mij dichterbij de uitvoeringspraktijk brengt. Zo hoop ik een nog grotere bijdrage te kunnen leveren aan het verbeteren van de gezondheid van kwetsbare groepen in deze regio. Juist zij lopen een verhoogd risico op een depressie, dus door in te zetten op hun mentale weerbaarheid valt er veel te winnen".

Onderzoek vertalen in actie

Carola valt wat dat betreft met haar neus in de boter. De afgelopen maanden is vanuit het programma uitgebreid social marketingonderzoek verricht naar het bereik van de lage ses-doelgroep op het platteland. "Een interessant onderzoek vindt Carola. "Maar nu begint het belangrijkste, het vertalen van de onderzoeksresultaten naar concrete acties bij de gemeenten in onze regio. Uiteindelijk draait het daar natuurlijk om. Samen met mijn team en vertegenwoordigers van de pilot-gemeenten ga ik aan de slag om deze concretiseringsslag te maken. En dat past dus precies bij wat ik zocht in deze baan. Dichterbij de uitvoeringspraktijk komen om op die manier het verschil te maken." •

Kort nieuws

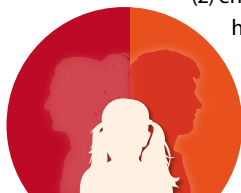
- Op 28 mei en 4 juni zijn mensen van Rivas, Careyn, Vivenz en FlexusJeugdplein getraind in het geven van de cursus **Dappere Dino's**. Deze is bedoeld voor kinderen van 6 tot 8 jaar van gescheiden ouders. De cursussen starten in september.
- Dit voorjaar zijn vijf **KIES**-groepen gestart in Zwijndrecht, Dordrecht, De Hoeksche Waard (2) en in Alblasserwaard Vijfheerenlanden. In totaal hebben hieraan 40 kinderen deelgenomen. Ook KIES richt zich op kinderen van gescheiden ouders.

Dit programma is bedoeld voor kinderen van 8 tot 16 jaar.

- In maart en april heeft de training **Liever Bewegen Dan Moe** gedraaid in Dordrecht. Inmiddels is in Dordrecht ook een tweede groep gestart. Deze training is bedoeld voor mensen die niet lekker in hun vel zitten en letterlijk en figuurlijk in beweging willen komen.
- Op het Lyceum Oudehoven in Gorinchem is op 10 juni het toneelstuk **Weer-zin** te zien. Deze voorstelling probeert depressiviteit, eenzaamheid en andere sombere gevoelens voor jongeren zichtbaar en bespreekbaar te maken.
- Ook dit jaar organiseert de Dienst Gezondheid & Jeugd – samen met de uitvoerende

partners Yulius, Rivas, FlexusJeugdplein, Stichting Maatschappelijk Welzijn en Eleos **Plezier op School**. Deze tweedaagse zomer-cursus zorgt ervoor dat kinderen met meer zelfvertrouwen aan het voortgezet onderwijs beginnen. De bijeenkomsten vinden plaats in Leerdam, Gorinchem, Dordrecht en Ottoland. Inmiddels zijn er al 32 aanmeldingen binnen.

- In oktober en november worden er in Oud-Beijerland, Nieuw-Lekkerland, Hardinxveld-Giessendam en Giessenlanden voorlichtingen over de **Kunst van het ouder worden** gegeven. In de bijeenkomsten krijgen ouderen vanaf 55 jaar en hun familie of vrienden informatie over hoe zij kunnen voorkomen dat ouderen eenzaam, somber of zelfs depressief worden. •



mentale weerbaarheid

Voor meer informatie over het programma **mentale weerbaarheid** kunt u terecht bij projectleider Carola Schrijvers: (078) - 770 34 09 en ctm.schrijvers@dienstgezondheidjeugd.nl. Of kijk op www.dienstgezondheidjeugd.nl

dit programma wordt uitgevoerd door

dienst **Gezondheid & Jeugdzh**