

Nieuwsbrief

aanpak jeugd en alcohol ZHZ

Verzuip jij je toekomst?!

Inhoud

Molenwaard gehele maand in teken alcoholpreventie
[pagina 1](#)

Minder mensen met alcoholvergiftiging behandeld in de regio
[pagina 2](#)

Jongeren Hardinxveld debatteren over drank
[pagina 3](#)

Brugklassers en ouders sluiten contract over niet drinken alcohol
[pagina 3](#)

Gemeenten stellen nieuwe verordening Drank- en Horecawet vast
[pagina 4](#)

Verzuip jij je Toekomst?! ondersteunt gemeenten bij verhoging minimumleeftijd alcoholverkoop
[pagina 4](#)

Effectief alcoholbeleid: hoe pak je dat aan?
[pagina 4](#)

Molenwaard gehele maand in teken alcoholpreventie

Iedereen heeft een eigen verantwoordelijkheid bij het terugdringen van het alcoholgebruik bij jongeren. Dat is het centrale idee achter de Verzuip jij je Toekomst?!-actiemaand die op 1 oktober van start gaat in de gemeente Molenwaard.

"We zien regelmatig dat ouders verwijtend kijken naar de horeca of de sportvereniging als hun kind teveel heeft gedronken. Op hun beurt wijzen de barmedewerkers op de opvoedtaak van de ouders. Dat is natuurlijk niet de bedoeling", aldus Anneke Risselada, projectleider van het regionale alcoholpreventieproject Verzuip jij je Toekomst?!. Zij benadrukt dat iedereen een eigen verantwoordelijkheid heeft bij het ontmoedigen van het alcoholgebruik bij jongeren. "De jonge puber zelf natuurlijk ook. We weten echter dat een puber nu eenmaal graag experimenteert, grenzen opzoekt en niet goed nadenkt over mogelijke kwalijke gevolgen van zijn of haar gedrag. Dit betekent dat andere partijen hun verantwoordelijkheid moeten nemen. De ouders voorop, maar ook horeca, supermarkten, slijterijen, scholen en sportverenigingen moeten consequent 'nee' zeggen tegen jongeren onder de 18 die drank willen kopen. Wanneer we met zijn allen de beschikbaarheid van alcohol van jongeren terug-

dringen, dan drinken jongeren ook minder. Dit blijkt uit onderzoek".

Iedereen draagt steentje bij

In de maand oktober staat de gehele gemeente Molenwaard in het teken van alcoholpreventie. Verzuip jij je Toekomst?! heeft afspraken gemaakt met alle lokale partijen die een rol kunnen spelen bij het tegengaan van overmatig alcoholgebruik. "Iedereen draagt zijn steentje bij", vertelt Anneke. "Op 18 basisscholen in Molenwaard zal voorlichting worden gegeven aan ouders van groep 8. Verder organiseren we op 15 oktober in het Carillon (Nieuw-Lekkerland) een groot jongerendebat. Ook gaan er bij een aantal sportverenigingen getrainde jongeren op bezoek die met de aanwezige jeugd in gesprek gaan over alcoholgebruik. Ten slotte vind ik het erg leuk dat de kerken in de gemeente hebben aangegeven in hun zondagse preken aandacht te gaan besteden aan het thema 'alcohol en jongeren'.



Projectleider
Anneke Risselada
en burgemeester Dirk van der Borg

"Ook onze jongeren drinken te veel"

Burgemeester Van der Borg, ook bestuurlijk verantwoordelijk voor het project Verzuip jij je Toekomst?!, vindt het belangrijk dat er in zijn gemeente veel aandacht is voor alcoholpreventie. "Ook de jongeren in deze gemeente drinken te veel. Het is goed dat iedere betrokkene vanuit het eigen perspectief bekijkt hoe alcoholmisbruik bij jongeren kan worden tegengegaan. Het initiatief van club GaGa vind ik in dat opzicht een mooi voorbeeld. Zij nodigen ouders uit om op 2 oktober eens te kijken hoe een stapavond voor de lokale jeugd eruit ziet. De ouders gaan daar in gesprek met de horeca-uitbater, maar krijgen ook voorlichting over alcohol, drugs en veilig uitgaan. Prima om dit onderwerp zo samen op te pakken. Maar alleen voorlichting is niet genoeg. Van alcoholverstrekkers vragen we om de wet na te leven. Dat betekent dat ook tijdens de actiemaand de controles hierop door zullen blijven gaan." •

Programma Verzuip jij je Toekomst?! actiemaand



Wanneer?	Wat?	Waar?
1 oktober	Voorlichtingsprogramma voor ouders 'Help, mijn kind wordt een puber!'	OBS de Ammers, Rehoboth school (Groot-Ammers)
2 oktober	Stapavond met ouders in Club GaGa	Club GaGa (Kinderdijk)
3 oktober	Voorlichtingsprogramma voor ouders 'Help, mijn kind wordt een puber!'	School met de Bijbel (Streefkerk), De Boomgaard, Knotwilg school, Eben Haezerschool (Langerak)
6 oktober	Preek met daarin aandacht voor thema 'alcohol en jongeren'	Kerken Molenwaard
7 oktober	Voorlichtingsprogramma voor ouders 'Help, mijn kind wordt een puber!'	School met de Bijbel, De Kiezel en Kei (Bleskensgraaf), De Bron (Molenaarsgraaf), De Overstap (Brandwijk)
10 oktober	Voorlichtingsprogramma voor ouders 'Help, mijn kind wordt een puber!'	Groen van Prinstererschool (Oud-Alblas), De Zaaier (Wijngaarden)
13 oktober	Preek met daarin aandacht voor thema 'alcohol en jongeren'	Kerken Molenwaard
15 oktober	Discussieavond met jongeren	Het Carillon (Nieuw- Lekkerland)
16 oktober	Theatervoorstelling over genotmiddelen voor ouders	Wellant College (Ottoland)
17 oktober	Voorlichtingsprogramma voor ouders 'Help, mijn kind wordt een puber!'	Eben Haezerschool (Ottoland), De Fakkel (Goudriaan)
18 oktober	IVA-training voor barvrijwilligers	VV Streefkerk, Nieuw-Lekkerlandse Tennisclub (NLTC)
20 oktober	Preek met daarin aandacht voor thema 'alcohol en jongeren'	Kerken Molenwaard
26 oktober	Peers (jongeren die met andere jongeren in gesprek gaan) aanwezig bij aantal lokale sportverenigingen	VV Streefkerk, VV Groot-Ammers, Nieuw-Lekkerlandse Tennisclub (NLTC)
27 oktober	Preek met daarin aandacht voor thema 'alcohol en jongeren'	Kerken Molenwaard
29 oktober	Voorlichtingsprogramma voor ouders 'Help, mijn kind wordt een puber!'	Petrus van der Velden school, De Schakel, De Wegwijzer, De Tuimelaar (Nieuw-Lekkerland)

Kijk voor het complete programma ook op www.verzuipjijjetoekomstzhz.nl



Minder mensen met alcoholvergiftiging behandeld in de regio

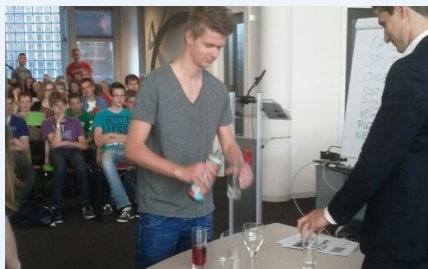
Het ambulancepersoneel in de regio Zuid-Holland Zuid heeft in de eerste helft van 2013 minder mensen met een alcoholvergiftiging behandeld dan in het jaar ervoor. Dit blijkt uit de halfjaarcijfers van de ambulancedienst Zuid-Holland Zuid die op verzoek van het regionale alcoholpreventieprogramma Verzuip jij je Toekomst?! in kaart zijn gebracht. In het eerste half jaar van 2012 werden 91 mensen door ambulancepersoneel behandeld met als belangrijkste geregistreerd letsel 'alcoholvergiftiging'. In de eerste helft van 2013 waren dit er 77.

De cijfers van de ambulancedienst hebben betrekking op mensen die ter plaatse eerste hulp hebben gekregen, naar de eerste hulp zijn gebracht of zijn opgenomen in het ziekenhuis. In de meeste leeftijdscategorieën is een daling zichtbaar. Het aantal 'comazuipers' is hiermee bijna terug op het niveau van 2007 (toen 72). De 12-19 jarigen zijn met 34% ook dit jaar de leeftijdscategorie waarin zich de meeste 'comazuipers' bevinden. In deze groep is wel een lichte daling zichtbaar (van 30 naar 26 gevallen), maar de aantallen zijn te klein om te spreken van een significante daling. Van de behandelde jongeren is 42% een meisje.

Topje van de ijsberg

Anneke Risselada, projectleider van Verzuip jij je Toekomst?!, reageert gereserveerd op de jongste cijfers: "Het is fijn dat er minder mensen voor een alcoholvergiftiging zijn behandeld. Sinds het dieptepunt in 2010 - toen er in de eerste zes maanden maar liefst 109 mensen werden behandeld - zijn er ieder jaar minder 'comazuipers' in onze regio". Maar volgens Risselada zijn het er nog steeds te veel. "Zeker als je in je achterhoofd houdt dat de door de ambulancedienst behandelde comazuipers slechts het topje van de ijsberg vormen. De mensen die na een alcoholvergiftiging bijvoorbeeld door vrienden in gevaarlijk dronken toestand naar huis zijn gebracht of door een huisarts zijn behandeld - en dus niet door het ambulancepersoneel, zijn niet zichtbaar in deze cijfers."

Link Naar aanleiding van de jongste cijfers van de ambulancedienst is projectleider Anneke Risselada o.a. geïnterviewd door RTV Rijnmond. Beluister het interview [hier](#).



Jongeren Hardinxveld debatteren over drank

Eén ding werd wel duidelijk tijdens het debat met VMBO-leerlingen uit de derde klas van het Calvijn College in Hardinxveld: de leeftijdsverhoging voor verkoop van licht-alcoholische drank naar 18 jaar zien ze niet zitten. “Dan moeten we nog langer wachten tot we mogen drinken!”, klonk het massaal.

Verzuip jij je Toekomst?! en de gemeente Hardinxveld-Giessendam hadden de ruim 100 leerlingen uitgenodigd om in de raadszaal met elkaar te discussiëren over alcohol. Doel was jongeren bewust te maken van de gevolgen van alcoholmisbruik en hen te informeren over de strafbaarstelling en de naderende leeftijdsverhoging voor alcoholverkoop. De jongeren zagen die leeftijdsverhoging eensgezind dus niet zitten. Zij bleken ook in ruime meerderheid voorstander van het zelf betalen van de ziekenhuisrekening door comazui-pers. ‘Eigen schuld, dikke bult’ vat de meest gangbare mening goed samen.

Wethouder Eelke Kraaijeveld jureerde tijdens het debat en was na afloop een tevreden man. “Het is goed dat de jongeren met elkaar praten over dit belangrijke onderwerp. Ook is het belangrijk dat ze op de hoogte zijn van de komende wetswijziging. Dat voorkomt problemen bij horeca, supermarkten, sportverenigingen en slijterijen. Een 17-jarige moet namelijk wel weten waarom hij eerst wel een biertje van de barman kreeg en vanaf 1 januari 2014 niet meer.” •

Alle aanstormende brugklassers in de gemeenten Cromstrijen, Strijen, Korendijk, Papendrecht en Giessenlanden ontvingen in juli van hun burgemeester of wethouder een brief met daarbij een ‘Alcohol Nee Contract’. Met dit contract kunnen de jongeren met hun ouders afspraken maken over het niet drinken van alcohol tot hun 18e. Het ‘Alcohol Nee Contract’ is een initiatief van Verzuip jij je Toekomst?!

Brugklassers en ouders sluiten contract over niet drinken alcohol

Doel van het contract is dat ouders met hun kinderen in gesprek gaan over alcoholgebruik. Vooral de overgang van de basisschool naar de brugklas is hierbij belangrijk. Veel kinderen drinken dan namelijk hun eerste glas bier of wijn. “En dat willen we zo lang mogelijk uitstellen”, zegt Anneke Risselada, projectleider van Verzuip jij je Toekomst?!. “Als kinderen eenmaal alcohol hebben geproefd, zie je dat ze snel vaker en meer gaan drinken. En dat heeft gevolgen. Puberhersen zijn namelijk nog volop in ontwikkeling. Zo is het vermogen om vooruit te denken, gevolgen in te zien en verantwoordelijkheid te nemen nog niet volledig ontwikkeld. Alcoholgebruik heeft schadelijke gevolgen voor de ontwikkeling van de hersendelen die deze functies uitvoeren. Ook kunnen door overmatig alcoholgebruik gedrags- en concentratieproblemen ontstaan, met slechtere schoolprestaties tot gevolg”, aldus Risselada.

Beloning

Op 1 januari 2014 wordt de leeftijdsgrens voor verkoop van alcohol verhoogd naar 18 jaar. In het contract beloven jongeren dan ook geen

alcohol te drinken tot hun 18e. Ouders op hun beurt geven in het contract aan dat zij hun kind geen alcohol aanbieden, ook niet ‘om een keertje te proeven’ of bij speciale gelegenheden als Oud en Nieuw. Ook biedt het contract de mogelijkheid voor de ouder en het kind om afspraken te maken over een beloning voor het niet drinken van alcohol.

En als de jongeren zich niet aan het contract houden? “We zullen de jongeren echt niet gaan controleren”, glimlacht Risselada. “Het niet drinken van alcohol moeten jongeren vooral voor zichzelf doen. Deze actie zorgt er in ieder geval voor dat jongeren en hun ouders met elkaar in gesprek gaan over dit belangrijke onderwerp.”

Een deel van de contracten is ingevuld teruggestuurd naar de gemeenten. Verder hebben gemeenten positieve reacties ontvangen van scholen en ouders.. •



De Strijense burgemeester Aart-Jan Moerkerke ontving op 24 juli Cyriëlla Wander en Haico Boer op zijn kamer. Zij waren de eerste twee pubers in Strijen die het ‘Alcohol Nee Contract’ ondertekenden.



Burgemeester Jan Luteijn deelde in Cromstrijen een ‘Alcohol Nee Contract’ uit aan elke leerling van groep 8.

Op 12 juli was projectleider Anneke Risselada te gast bij Radio Hoeksche Waard Live om daar onder meer te praten over het ‘Alcohol Nee Contract’.



Gemeenten stellen nieuwe verordening Drank- en Horecawet vast

Als gevolg van de gewijzigde Drank- en Horecawet (DHW) zijn gemeenten verplicht een nieuwe verordening op te stellen. Hierin moeten ze vastleggen hoe paracommerciële instellingen (zoals sportverenigingen) om moeten gaan met het schenken van alcohol. Ook mogen gemeenten in hun verordening bijvoorbeeld prijsacties in de horeca en detailhandel verbieden.

Sinds begin 2012 zijn ambtenaren uit de 17 gemeenten met elkaar in gesprek over de invoering van de nieuwe DHW. Verzuip jij je toekomst?! schuift daarbij aan en adviseert vanuit de inhoud. 'Beleid' is immers een van de drie pijlers van het project. Projectleider Anneke Risselada: "Preventie blijft erg belangrijk, maar zonder het stellen van regels en het handhaven daarvan is dit niet genoeg om daadwerkelijk resultaten te behalen. Inzet op meerdere fronten is een voorwaarde voor succes. Dit is dus een belangrijke stap in het verder tegengaan van alcoholgebruik onder jongeren."

Happy hours

Alle gemeenten in de regio hebben in hun concept-verordening schenktijden vastgelegd voor bijvoorbeeld sportverenigingen. Ook stellen ze regels aan het gebruik van onder andere sportkantines voor privé-bijeenkomsten. Hoewel dit wettelijk niet verplicht is willen alle gemeenten regels stellen aan prijsacties in de horeca, zoals happy hours. Een grote meerderheid van de gemeenten is van plan dit ook te gaan doen voor de detailhandel, zoals de supermarkt. De verwachting is dat later dit jaar de verordeningen definitief vastgesteld worden. •

Gemeenten zijn sinds 1 januari 2013 verantwoordelijk voor het toezicht op de naleving van de Drank- en Horecawet. Hiervoor zijn in de regio inmiddels meerdere BOA's actief. Vanuit Verzuip jij je toekomst?! zal de komende periode gecommuniceerd worden over het vastgestelde beleid en de handhaving.

Verzuip jij je Toekomst?! ondersteunt gemeenten bij verhoging minimumleeftijd alcoholverkoop

De Eerste Kamer stemde in juni in met het plan om de leeftijdsgrens voor alcoholverkoop en -bezit te verhogen naar 18 jaar. Verzuip jij je Toekomst?! ondersteunt gemeenten bij de communicatie over deze wetswijziging.

Jongeren onder de 18 jaar mogen geen alcohol meer kopen in winkels, slijterijen en horecagelegenheden. Ook wordt het in bezit hebben van alcohol op straat strafbaar. Sinds 1 januari 2013 zijn jongeren onder de 16 jaar al strafbaar als ze in de openbare ruimte alcohol bij zich hebben.

In november gaat er een landelijke voorlichtingscampagne van start waarin jongeren, ouders en alcoholverstrekkers worden geïnformeerd over deze wijziging. Aan deze campagne zit ook een regionale component. Verzuip jij je Toekomst?! zit in een landelijke werkgroep die communicatiemiddelen ontwikkelt voor de gemeenten in deze regio. Denk hierbij aan brieven, posters en folder-materiaal. De gemeenten, alcoholverstrekkers en scholen worden door Verzuip jij je Toekomst?! geïnformeerd over en begeleid bij de inzet van de middelen. •

Effectief alcoholbeleid: hoe pak je dat aan?

Welke aanpak hebben projectleiders en gezondheidsbevorderaars tot nu toe gebruikt om alcoholgebruik terug te dringen? Het Trimbos-instituut en STAP (Nederlands Instituut voor Alcoholbeleid) deden een onderzoek naar de huidige praktijk. Tijdens het Alcoholcongres op 26 juni zijn de aanbevelingen gepresenteerd. Een samenvatting vindt u in de nieuwe [brochure](#) en [film](#) over Effectief Alcoholbeleid.

Onderzoekers van het Trimbos-instituut en STAP namen zes inspirerende regionale, integrale alcoholmatigingsprojecten onder de loep. Hieronder ook Verzuip jij je Toekomst?!. Doel was om vast te stellen wat wel en niet werkt. De inzichten uit de onderzochte alcoholmatigingsprojecten, de brochure en de film hebben een plek gekregen in het geactualiseerde themadeel Alcohol, onderdeel van de Handreiking Gezonde Gemeente op [Loketgezondleven.nl](#). Ook nieuw in het themadeel is een overzichtskaart van integrale alcoholmatigingsprojecten. •

Verzuip jij je toekomst?!

aanpak jeugd en alcohol ZHZ

Deze nieuwsbrief verschijnt in het kader van het programma 'Verzuip jij je toekomst?!'. Met dit programma proberen de gemeenten in de regio Zuid-Holland Zuid, samen met verschillende organisaties, zoals politie, openbaar ministerie en de Dienst Gezondheid & Jeugd het hoge alcoholgebruik onder jongeren de komende jaren terug te dringen.

Anneke Risselada

Meer informatie over dit programma vindt u op www.verzuipjijjetoekomstzhz.nl.

U kunt ook contact opnemen met de projectleider van het programma Anneke Risselada: 078 770 34 93 of 06 12 26 26 72 at.risselada@dienstgezondheidjeugd.nl



Gratis blaastesten

Om scholen en (sport)verenigingen bij de organisatie van alcoholvrije (school)feesten te ondersteunen, kunnen zij bij Verzuip jij je toekomst?! gratis een alcoholblaastest lenen. Voor meer informatie en reserveren: Dienst Gezondheid & Jeugd, mw C. van Homoet-Haye 078 - 770 3356 of CH.vanHomoet-Haye@dienstgezondheidjeugd.nl.

dienst **Gezondheid & Jeugd** zhz

Dit programma wordt uitgevoerd door